

Indications

Le Face former permet d'harmoniser et de renforcer les fonctions musculaires oro-faciales (muscles pour la mastication, la déglutition et la mimique) en lien avec les troubles et anomalies suivants :

- troubles de la déglutition (dysphagies)
- troubles de la langue
- troubles des fonctions masticatrices
- troubles du langage, de l'élocution et du débit
- élimination de la succion du pouce, de la tétine, du mordillement des lèvres, etc
- paralysies de la région buccale / faciale
- avant / après des opérations du visage, de la mâchoire et de la langue
- malocclusions, anomalies maxillaires
- grincement ou serrement des dents (bruxisme)
- dysfonctions temporo-mandibulaires
- prothèses dentaires, implants dentaires
- troubles du sommeil, ronflement, apnée du sommeil
- perte soudaine de l'audition, acouphène
- vertiges, maladie de Menière
- problèmes d'équilibrage des pressions dans l'oreille interne
- passage de la respiration buccale à la respiration nasale
- migraines
- activation des fonctions des nerfs crâniens
- troubles de l'équilibre de la tête et de la statique corporelle
- troubles de la salivation
- influencer sur le métabolisme, diabète
- céphalées, douleurs faciales, cervicales, dorsales
- cosmétique : formation de rides sur le visage, le menton et la région du cou
- asthme
- reflux

Face former, anatomical

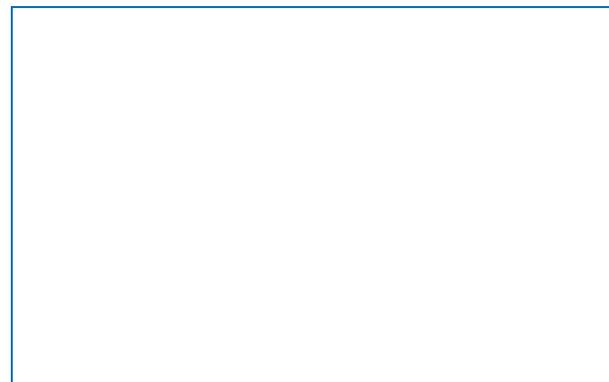
Face former préformé
pour épouser l'anatomie, 1 pièce

REF 074-101-00



Harmonisation et renforcement des muscles de la bouche et du visage.

Avec la recommandation amicale :





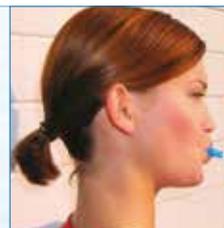
Coin labial

Membrane / bouclier

Face former anatomical
REF 074-101-00



Relâche les lèvres et place-les autour du coin labial.



Serre fermement les lèvres autour du coin labial.



Tire le coin labial vers l'avant.



Tire le coin labial vers le bas.



Tire le coin labial vers le haut.

Introduction

Le Face former permet d'entraîner les muscles du visage influant sur les fonctions telles que la mastication, la déglutition, l'élocution, la respiration, la mimique, la tension de la peau ainsi que la position des dents. La pratique systématique d'exercices avec le Face former est facile et améliore de façon naturelle la tension de ces muscles et des couches supérieures de la peau. Le Face former permet d'éliminer et d'éviter le mordillement des lèvres, la succion du pouce, le rongement des ongles, la respiration par la bouche et d'autres comportements semblables. Au cours des premières séances d'entraînement, des douleurs musculaires peuvent se déclarer au visage (courbature). Pour éviter cela, augmente petit à petit l'intensité des exercices. 4 x par jour faire uniquement 8 à 10 exercices. Cet entraînement permet au patient d'adopter petit à petit le bon comportement physiologique.

Hygiène

Le Face former est facile à nettoyer. Rince-le tout simplement sous un filet d'eau chaude. Au besoin, utilise une brosse à dents. Si nécessaire, il est possible de nettoyer le Face former dans de l'eau bouillante.

Respecte les points suivants

Les bons exercices.

Place le Face former dans le vestibule, derrière les lèvres et devant les dents. Les lèvres sont légèrement retroussées. Le coin labial est dirigé vers l'extérieur. (Fig. 1)

Position correcte de la langue.

La pointe de la langue est située au maxillaire, à quelques millimètres derrière les incisives supérieures. Cette zone est signalée par un léger bombement et un pli palatin. **La langue ne touche pas les dents. Cette position de la langue est celle à laquelle il faut s'habituer.** (Fig. 2)

La nuque est étirée.

Angle menton/cou env. 90 degrés. **Cette position de la tête doit devenir une habitude.** (Fig. 3)

Serrage des lèvres.

Serre fermement le coin labial du Face former avec les lèvres. Maintiens la pression pendant 6 secondes env. Ensuite, relâche la pression des lèvres pendant 6 secondes. **Maintiens la position de la langue et l'étirement de la nuque.** (Fig. 4)

Respiration nasale obligatoire.

La pratique régulière d'exercices avec le Face former doit apporter des améliorations au bout de 3 à 4 semaines. Si celles-ci sont nettement perceptibles, utilise également le Face former pendant la nuit durant au moins trois mois. **Objectif : s'habituer à la respiration nasale.** (Fig. 5)

Fais attention à la mandibule.

Lors des exercices, il ne faut pas faire avancer la mandibule. Les incisives inférieures sont derrière les incisives supérieures.

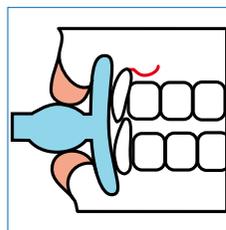


Fig. 1

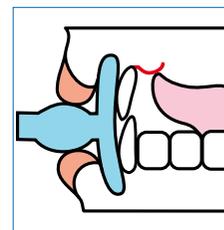


Fig. 2

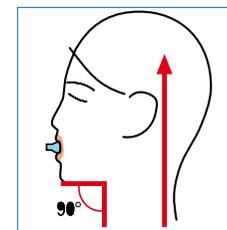


Fig. 3

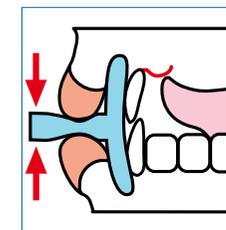


Fig. 4

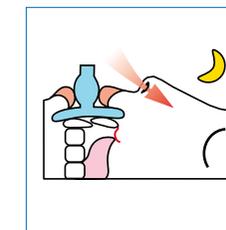


Fig. 5